

Wii fit plus(ウィーフィットプラス)攻略@wikiへようこそ

「Wii Fit」の最新作となるWii fit plusの攻略サイトです。
前作Wii Fitの情報も扱っています。
ウィキはみんなで気軽にホームページ編集できるツールです。

任天堂HP

✖ Wii Fit Plus(ソフト単品) 2000円(税込)

✖ Wii Fit Plus(バランスWiiボードセット)9800円(税込)

「Wii Fit PLUS」はバランスWiiボードを同梱しての発売が予定。
すでにバランスWiiボードを導入しているユーザーのために「単独ソフトとしても販売される。

新要素

新トレーニング

『Wii Fit Plus』では、『Wii Fit』に収録されていたトレーニング48種目に加えて、21種類のトレーニングが追加。もちろんセーブデータも引き継ぐことができます。

トレーニング + 15種目

ヨガ3種目

筋トレ3種目

目的別のトレーニングメニュー

自分だけのオリジナルメニュー

毎日のトレーニングメニューをカスタマイズしたり、空き時間にに応じて20、30、40分のトレーニングを選べる。

さらに、お腹の調子を整える、腕を引き締める、ストレス解消するといった特定の目的に向けたトレーニングメニューも選択可能。

消費カロリーと目標設定

トレーニング後に消費カロリーが表示されます。その日の総消費カロリーや、実際の食べ物を目安に目標カロリーを設定することもできます。

「からだ測定」のバランステストが5種類追加され、合計10種類に

バランステストを単独で遊ぶこともできます。

赤ちゃんやペットも

トレーニングはできないが、体重測定は可能。

交代でプレー

みんなで遊ぶ

ちょっと交代

歩数やウエストなどを記録可能

『Wii Fit Plus』以外で行った運動の時間のほか、自分のウエストサイズや歩数などのデータを毎日のグラフに記録することができます。

夜型にも対応

日付が次の日に変わる時刻を、0:00（標準）または3:00（夜型）のいずれかに設定することができます。

