

腰ふり10
サイクリング
リズムカンフー
ゴルフレッスン
セグウェイチャレンジ
パタパタ飛行
雪合戦
アスレチックMii
バランス色分け
足踏みパレード
ジャグリング
スケボー
コロコロ玉入れ+
バランスMii+
ジョギング+

[戻る](#)

新トレーニング（15種類）

セグウェイ

ニワトリ

パタパタと手を羽のように羽ばたきながら目的地へ飛ぶ『バードアイズ』

<http://www.youtube.com/watch?v=2FgMVWowOJY>

ファミリートレーナー的なアスレチック

http://www.youtube.com/watch?v=h_IOAEtLVDU&feature=channel_page

雪合戦

<http://www.youtube.com/watch?v=8t8yk9-l54E&feature=related>

メジャマジマーチ的なマーチングバンド

<http://www.youtube.com/watch?v=pNGRjVBck7Q&feature=related>

カンフー

<http://www.youtube.com/watch?v=uz1w8naCshg>

パズル

<http://www.youtube.com/watch?v=C0oNefXFWeY>

脳トレ

<http://www.youtube.com/watch?v=KAd8xAbuxxl&feature=related>

ターゲット（着地した場所のポイントで高得点を狙う）

タシテン（運動＋計算ゲーム）

数字が書かれたボールを腰の動きで選択して10にする『パーフェクト10』

玉乗り（バランスゲーム）

スケボー（スキーやスノーボードみたいな感じ）

障害物競争（ファミリートレーナーっぽい感じ）
